

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ИРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 19.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16
	Щи со свежей капусты с картофелем , со сметаной	150/5	61,95
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	110/2	112,94
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	25	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1341,73

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капусты с картофелем ,со сметаной	180/7	75,96
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Молоко кипяченое	180	96,30
Полдник	Булочка с сахаром	50	170,67
	Омлет натуральный	150	335,23
Ужин	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1808,86